

ITINERARIO

DÍA 1: MADRID/BARCELONA – TENERIFE

Salida en vuelo desde MADRID (consultar salida de Barcelona y otros puntos de salida) con destino TENERIFE. Llegada a Tenerife, traslado al hotel situado en la ciudad monumental de La Laguna. Alojamiento, tiempo libre hasta la hora de la cena. Cena de bienvenida con especialidades de la cocina Canaria.

DÍA 2: LA LAGUNA – SAN SEBASTIAN DE LA GOMERA. LAS CRECES – CASERÍO DE LAS HAYAS

Tras el desayuno nos trasladamos al puerto de los Cristianos donde vamos a tomar

el ferry con destino a La Gomera. Singladura por el Atlántico de poco más de una hora hasta arribar al puerto de San Sebastián de La



Gomera. En la travesía disfrutaremos del mar, de la posibilidad de ver ballenas y delfines y ver como se recorta en la lejanía la isla de Tenerife y el Teide, que la preside y hacia lejanía descubrir la verde isla de La Gomera y sus barrancos, hacia donde nos dirigimos. Llegada al puerto, desembarque y nos vamos en nuestro bus hacia las inmediaciones de **Las Creces**, aquí haremos una bonita ruta circular.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Circular de 7 km. de recorrido, en el que emplearemos sobre 2 ½ h. a 3 h., descansos incluidos. Desnivel acumulado (ascenso y descenso): 160 m. Altitud mín.: 957 m. Altitud máx.: 1.065 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Atravesaremos un cerrado bosque de laurisilva para llegar al el pueblo conocido por sus palmerales, tan extraños a su altitud. El sendero nos devolverá, atravesando parte del P.N. de Garajonay, a Las Creces donde nos espera nuestro transporte a

Valle Gran Rey a comer y disfrutar de un baño en su área negra. **Valle Gran Rey** es famoso por su palmeral de palmera canaria, de donde los gomeros obtienen la miel de palma. Con un poco de suerte podremos observar como extraen el “guarapo” o savia de la palmera, que tras calentarse unas horas da lugar a la miel de palma. Es casi obligación pedir un postre típico con esta miel. Los más atrevidos podrán probar el “gomerón”, licor propio de esta tierra. Por la tarde regresaremos en bus al hotel.

DÍA 3: EL PARQUE NACIONAL DE GARAJONAY

Hoy vamos a disfrutar de una de las “joyas” del viaje, el recorrido del Parque Nacional de Garajonay.

Garajonay está formado por una tupida selva conformada por diferentes especies vegetales, envuelta frecuentemente por un mar de nubes que confiere al bosque un aspecto mágico. Estas nieblas, cuya carga de humedad es interceptada por el propio bosque son esenciales para su propia supervivencia en un territorio insular dominado por la aridez. Este bosque, siempre verde, recibe el nombre de laurisilva, que significa selva de laureles, ya que la mayor parte de especies arbóreas que la componen presentan hojas similares a las del laurel, y cuya existencia está ligada una elevada humedad y temperaturas suaves con escasas oscilaciones durante el año.

Este bosque de laurisilva canaria, ocupa una extensión de unas 4.000 hectáreas, lo que supone cerca de un 11 por ciento de la superficie total de la isla. Es un relicto de los bosques subtropicales que ocupaban buena parte de Europa y norte de África hace varios millones de años, por lo que “Garajonay” puede considerarse como un auténtico fósil viviente. Para proteger este ecosistema, en 1981 fue creado el Parque Nacional de Garajonay que, posteriormente, en 1986 fue declarado Patrimonio de la Humanidad, por la UNESCO, máximo reconocimiento que puede alcanzar un espacio natural protegido. Los bosques de Garajonay no son homogéneos apreciándose diferentes tipos de bosques y otras formaciones vegetales donde conviven con unas 2000 especies de flora, destacando el elevado número de especies endémicas exclusivas de la Isla y de Canarias. Entre los diferentes tipos de bosques que nos podemos encontrar están: Fayal-brezal seco, en aquellas zonas donde la humedad es menor formado por el mocán, palo blanco, barbusano, brezo y faya, entre otras especies. En los valles más húmedos orientados hacia el norte encontramos la laurisilva de valle, donde la vegetación está formada principalmente por enormes viñátigos y tilos, que pueden alcanzar los 35 m de altura. En las laderas húmedas encontramos la laurisilva de ladera, formada básicamente por loro, faya, y aceviño. En las cumbres, donde la incidencia de las nieblas es mayor aparecen los enigmáticos brezales de cumbre y en la vertiente sur domina el fayal-brezal. En el Parque destacan también los riachuelos que conforman la red de corrientes permanentes de agua mejor conservada de Canarias.

La gran variedad de hábitats del Parque alberga una rica y diversa fauna, formada por invertebrados, vertebrados, anfibios, reptiles y aves, muchos de ellos endémicos. Dentro de éste último grupo cabe destacar la paloma rabiche y la

paloma turqué.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal de 12 km. de cómodo recorrido siempre por sendero, en el que emplearemos sobre 6 / 7½ h., descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 120 m. Desnivel acumulado en descenso: 1.230 m. Altitud mín.: 248 m. Altitud máx.:1.485 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Comenzaremos nuestra excursión en el **Contadero**, cabecera del Parque, desde donde subiremos al **alto de Garajonay** por una corta pista forestal. Las vistas de la isla desde lo alto nos sorprenderán. Podremos contemplar Tenerife con su Teide majestuoso, La Palma y El Hierro. Descenderemos hacia el Contadero desde donde tomaremos el sendero que nos adentrará en el **Parque de Garajonay**. Este espacio protegido de 3.974 Ha. recoge una valiosísima representación de lo que antaño constituía la vegetación de la Cuenca Mediterránea y el Norte de África - **la laurisilva** - que ha merecido por parte de la UNESCO la declaración de *Patrimonio Mundial*.

La altiplanicie central de La Gomera está envuelta en nieblas buena parte del año gracias a la influencia de los vientos alisios y es, gracias a ellos, por lo que podemos disfrutar de la espectacular vegetación que allí encontraremos.

Tras el bosque, tiempo para degustar el picnic que llevaremos cada uno.

Continuaremos camino por un antiguo sendero de cabrero que nos conducirá hasta el **Valle de Hermigua** en el que los blancos caseíos comparten el espacio con plataneras.

Por la tarde, regreso al hotel. Tiempo libre para disfrutar del ambiente de la zona...



DÍA 4: FERRY A TENERIFE Y RESTO DEL DIA LIBRE

Tras desayunar y a la hora convenida nos trasladamos al puerto. Travesía en ferry hacia Tenerife, preciosa singladura en el Atlántico, traslado a La Laguna. Resto del día para disfrutar de esta monumental ciudad. Podremos trasladarnos también a Santa Cruz de Tenerife, playas...

La Laguna es la segunda ciudad más poblada de Tenerife y la tercera del archipiélago canario. Se encuentra en el noreste de la isla de Tenerife, junto a la ciudad de Santa Cruz de Tenerife, con la que se halla física y urbanísticamente unida, estando consideradas ciudades gemelas. El término municipal de San Cristóbal de La Laguna se sitúa, entre el macizo de Anaga y el monte de La Esperanza. Ubicado a una altitud aproximada de 600 metros, su mayor elevación se encuentra en Cruz de Taborno, a 1020 metros sobre el nivel del mar.

El nombre guanche de la zona sobre la que se asienta La Laguna era Aguere, término que aún se utiliza hoy en día para referirse al municipio. También es conocida como la Ciudad de los Adelantados, ya que en ella residieron el Adelantado Alonso Fernández de Lugo y sus descendientes. Tras la conquista de Tenerife, La Laguna fue la primera capital de la isla, lo que la convirtió en el centro del poder político, económico y cultural del archipiélago. El primer plano que se conserva de la ciudad fue realizado por el ingeniero italiano Leonardo Torriani y data de 1588. San Cristóbal de La Laguna ostenta actualmente los títulos de Muy Noble, Leal, Fiel y de Ilustre Historia Ciudad de San Cristóbal de La Laguna.

La Laguna es un lugar de encuentro de gente moderna y jóvenes estudiantes alrededor de su universidad, la primera de Canarias. Las calles peatonales del centro están siempre llenas de vida, con músicos callejeros y cientos de tascas, restaurantes y bares. Más allá de visitas a sus tiendas, con suntuosos artículos vintage o ropa de moda vanguardista, resulta muy reconfortante conocer las iglesias, casonas y edificios históricos de esta ciudad antigua y deslumbrante declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.



DÍA 5 : PARQUE NACIONAL DE LAS CAÑADAS DEL TEIDE

Por la mañana muy temprano dejamos La Laguna. Subimos a **Las Cañadas** cruzando el *bosque de La Esperanza*, magnífico ejemplo de los pinares canarios. Poco después y en la medida que la carretera asciendo entraremos de lleno en el magnífico paisaje volcánico de Las Cañadas del Teide.

Podremos dar un buen paseo por la zona de los Roque de García, ver y sentir de cerca los colores y olores del paisaje, la flora, el enigmático Tajinaste, tan bello y esbelto, las formaciones rocosas de mil formas y admirar el gigante Teide. Después de visitar el Centro de Recepción del Parque Nacional y tomar algún refrigerio continuaremos la ruta para descender hacia La Orotava.

El modelado volcánico y la erosión han formado un paisaje singular: **La Orotava**. Visitaremos el famoso *Drago milenario* de **Icod**, después, **conoceremos Garachico**, antigua capital de la isla, semisepultada por la lava de un volcán y sus tradicionales casas palaciegas. Al final de la tarde regresamos a La Laguna.

El Parque Nacional del Teide ocupa la zona más alta de la isla de Tenerife y de España (en Canarias). Declarado el 22 de enero de 1954 como Parque Nacional, es el mayor y más antiguo de los parques nacionales de las Islas Canarias y el tercero más antiguo de España. En 2007 fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y también desde ese año el Parque Nacional del Teide es considerado como uno de los 12 Tesoros de España.

En esta zona se encuentra el volcán del Teide (en guanche y originariamente, Echeyde o Echeide) que con sus 3.718 metros, es el pico más alto de Canarias, de España y de cualquier tierra emergida del Océano Atlántico. Es además, el tercer

volcán más grande del mundo desde su base en el lecho oceánico, sólo superado por el Mauna Kea y el Mauna Loa en Hawái. La altura del Teide convierte además a la isla de Tenerife en la décima isla más alta de todo el mundo. Junto al Teide se encuentra la segunda montaña más alta del Archipiélago Canario, el Pico Viejo con 3.135 metros sobre el nivel del mar, siendo ambos las únicas montañas canarias que sobrepasan los 3.000 metros de altitud.

DÍA 6: LAS VUELTAS DE TAGANANA

Hoy recorreremos este sendero histórico que es el Camino Real que unía **Taganana** con Santa Cruz y La Laguna, en una de las zonas geológicas más antiguas de la isla.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal de 6 km. de recorrido, en el que emplearemos 5/6 horas, descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 419 m. Desnivel acumulado en descenso: 840 m. Altitud mín.:158 m. Altitud máx.: 860 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

Comenzaremos en subida desde **Casas de Afur** hasta llegar a la Casa Forestal, donde comenzará la bajada del camino por el que sacaban la producción agrícola del valle de Taganana (caña de azúcar...), el mismo camino que usaban para llevar los muertos desde el pueblo a la capital, precisamente en este trayecto pasaremos por una cueva usada antaño, al igual que la casa forestal, para velar a los muertos antes de enterrarlos en San Andrés. Posteriormente sería usada por las gangocheras, personas que compraban lo cultivado en los valles de alrededor para comerciar en la capital.

Este sendero es de los más emblemáticos del **macizo de Anaga**, la zona más antigua de la isla de Tenerife y la primera en emerger del océano. Durante la ruta pasaremos por los distintos pisos de vegetación, desde la laurisilva en la zona alta, hasta palmerales y vegetación de costa, pasando por cultivos tradicionales. Si elegimos el camino hacia Afur disfrutaremos de una subida entre Tejos y brezos, que dejarán paso a la laurisilva.

Gran parte del sendero de bajada es bajo laurisilva, y luego atravesamos las zonas de cultivo tradicional.

Finalizamos la ruta en el pueblo de Taganana, cuyo vino fue famoso antaño, aquí nos recogem (2 km bus por la carretera) para llevarnos a comer a la playa.

Tras degustar nuestro picnic, el primer baño del año, si el tiempo lo permite, en las playas de **Taganana** nos vendrá de perlas. Al final de la jornada, regresamos a La Laguna.



DÍA 7: BARACÁN – PUNTA DE TENO

En esta ruta recorreremos el extremo más Occidental del Parque Rural de Teno. **El Parque Rural de Teno** se encuentra situado en el extremo noroccidental de la isla de Tenerife y comprende parte de los municipios de Buenavista del Norte, Los Silos, El Tanque y Santiago del Teide. Con sus 8.063,3 hectáreas es uno de los espacios naturales más bellos de Tenerife y ha conservado sus grandes valores ecológicos, paisajísticos y culturales, en gran parte, gracias a su aislamiento. El parque se asienta sobre un antiguo macizo volcánico, ocupando cotas desde el nivel del mar hasta las cumbres. La complicadísima orografía de esta zona, nos hace preguntarnos, cómo se podía vivir aquí en épocas pasadas. La variedad del paisaje abarca desde impresionantes acantilados, valles, islas bajas, zonas boscosas de laurisilva, así como magníficas muestras de arquitectura tradicional. Los valores, etnográficos e históricos provienen del patrimonio arquitectónico, de los yacimientos arqueológicos y de las tradiciones que aún se conservan en la comarca.

DATOS TÉCNICOS:

Ruta Lineal de 11 km. de recorrido, en el que emplearemos sobre 5 h. a 5 ½ h., descansos incluidos. Desnivel acumulado en ascenso: 160 m. Desnivel acumulado en descenso: 960 m. Altitud mín.: 0 m. Altitud máx.: 960 m.

DESCRIPCIÓN ITINERARIO:

El sendero parte desde el Mirador del Alto Baracán, desde allí podremos observar la influencia que los Alisios marcan en las dos vertientes de Teno. Comenzamos con un ligero ascenso rumbo a la cumbre del Baracán. La ya citada influencia de los Alisios será visible a lo largo de todo el recorrido, tanto por la vegetación como por las temperaturas a un lado y al otro. Tendremos una vista privilegiada de Las Portelas, El Palmar, así como de Los Carrizales. En todos estos caseríos quedan muestras de la arquitectura típica canaria y vestigios del modo de vida de esta zona.

Una vez superada la cima, comenzaremos el descenso hacia Teno Alto, donde será posible hacer una pequeña parada para probar los quesos que en esta zona

se siguen elaborando de manera tradicional. En nuestro camino desde la cima de Baracán hasta el faro de Punta de Teno atravesaremos bosques de brezo y zonas de pasto hasta llegar a los emblemáticos tabaibales – cardonales de este espacio protegido y los mejor conservados de la isla.

Ya en Punta de Teno tendremos las vistas más espectaculares que hay del **acantilado de Los Gigantes** que se elevan desde el mar hasta los 600 m de altitud. Será posible darnos un chapuzón en la playa antes de emprender el **regreso en barco** hasta el pueblo de Los Gigantes. En la travesía podremos disfrutar, con un poco de suerte, de la visita de los simpáticos delfines mulares de la colonia que habita estas tranquilas aguas.

Regreso a La Laguna.

DÍA 8: TRASLADO AL AEROPUERTO, VUELO DE REGRESO A MADRID O CIUDAD DE ORIGEN

A la hora convenida y tras el desayuno traslado al aeropuerto, vuelo de regreso.

FIN DEL ITINERARIO



FICHA TÉCNICA

SALIDAS:

Madrid. Presentación a las 09.20 h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 2 (T-2), frente al mostrador de información de Aena.

HORA DE SALIDA: 12.20 h. Hora prevista de llegada a Tenerife: 14.10h.

Otras capitales consultar en nuestras oficinas.

REGRESOS:

- **Madrid:** Llegada prevista al mismo aeropuerto a las 13:35 h.

NOTA: En los vuelos reservados se podrá facturar una maleta de 23 kilos y llevar un equipaje de mano de máximo 8 kilos y el bolso/mochilita.

PRECIO: 1.495 Euros

PRECIO R.A.: 1.435 Euros

GRUPO MÁXIMO: 29 personas

GRUPO MÍNIMO: 16 personas

Suplementos:

Suplemento 19/24 viajeros: 65 Euros

Suplemento 16/18 viajeros: 120 Euros

Suplemento cena de fin de año: 170€

Suplemento alojamiento en hotel en habitación individual (opcional y según disponibilidad): 425 €

Tasas aéreas estimadas: 30 €

(Precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

INCLUYE:

- Vuelos Madrid – Tenerife ida y vuelta.
- Alojamiento y desayuno en hotel o apartamentos en hab. doble con baño.
- Traslados y excursiones con el autobús.
- Cena de bienvenida con especialidades canarias.
- Ferry Tenerife/La Gomera/Tenerife.
- Barco para la excursión a Punta de Teno.
- Guía acompañante
- Excursiones y actividades mencionadas en el programa.
- Seguro de viaje.

NO INCLUYE:

- Tasas aéreas.
- Ninguna comida no especificada en el apartado INCLUYE.
- Entradas a museos, monumentos, talasoterapia... o cualesquiera otro servicio no incluido en el apartado INCLUYE.

