

## NORUEGA Y SUECIA

# LOFOTEN, AURORAS BOREALES Y TRINEO DE PERROS EN ABISKO

Un viaje al paraíso natural de las **islas Lofoten** y **Vesteralen** en busca de la **aurora boreal**, realizando excursiones con **raquetas**, **navegación** y un emocionante safari con **trineo de perros** en el **Parque Nacional de Abisko**, en la vecina **Suecia**. Descubriremos sus acantilados y playas vírgenes, la cultura **Sami** y sus pintorescos pueblos pesqueros rodeados de espectaculares montañas verticales.

Empezaremos nuestro viaje en Evenes y su magnífico entorno. Cerca de allí, en la vecina **Suecia**, haremos un inolvidable recorrido en **trineo de perros** por las cercanías del impresionante **Parque Nacional de Abisko**, una inmejorable manera de experimentar la grandeza de este espacio protegido desde 1909.

Recorreremos las paradisíacas **islas Lofoten** y **Vesteralen** por una de las carreteras más espectaculares de Noruega, la conocida como *National Tourist Route*, descubriendo a nuestro paso los pueblos de pescadores más bellos de Noruega: **Reine**, **Henningsvaer**, **Nussfjord** y **Å**.

A lo largo de nuestro recorrido realizaremos las mejores excursiones con **raquetas** viviendo intensamente el espíritu de aventura que nos ofrecen estas islas, catalogadas **entre las 10 más bellas del mundo**. Visitaremos también una granja **Sami**, **navegaremos** desde Vesteralen hasta las islas Lofoten y disfrutaremos de la naturaleza en estado puro: exuberantes paisajes, combinación de montañas puntiagudas y calas color esmeralda.

Naturaleza, aventura y magia nórdica nos sorprenderán en un paraje considerado como uno de los mejores del mundo para observar las luces del norte. Visitaremos una **Estación de estudio de las Auroras Boreales** donde nos ayudarán a entender, fotografiar y predecir este mágico fenómeno.

En un reducido grupo de máximo 8 viajeros, realizaremos esta ruta acompañados por un guía de Tierras Polares conocedor de la zona, moviéndonos en un vehículo exclusivo para nosotros y durmiendo en confortables cabañas escandinavas y "**rorbuer**", las pintorescas casas de madera junto al mar construidas para alojar de forma temporal a pescadores en época del bacalao, acondicionadas como confortables alojamientos con vistas a los espectaculares paisajes de Lofoten.

## Fechas 2017-18

### 7 días

Del 3 al 9 de Diciembre. *Puente de la Constitución*

Del 27 de Diciembre al 2 de Enero. *Fin de año*

Del 2 al 8 de Enero. *Reyes*

Del 4 al 10 de Febrero

Del 11 al 17 de Febrero

Del 18 al 24 de Febrero

Del 25 de Febrero al 3 de Marzo

Del 4 al 10 de Marzo

Del 11 al 17 de Marzo

Del 18 al 24 de Marzo.

Del 25 al 31 de Marzo. *Semana Santa*

Del 1 al 7 de Abril. *Pascua*

## PLAN DE VIAJE

### Día 1. Llegada a Evenes

Vuelo desde España a Evenes. Encuentro con el guía y traslado desde el aeropuerto al tranquilo alojamiento cerca del mar (cena no incluida).

### Día 2. Suecia - Excursión con trineo de perros - Raquetas en el Parque Nacional de Abisko

Después del desayuno nos dirigimos, a través de un paisaje espectacular, a la frontera con Suecia donde se encuentra el Parque Nacional de **Abisko**, uno de los más importantes del país. Abisko, primer Parque Nacional constituido en Suecia en 1909 con las primeras leyes de conservación del medio natural, es hábitat de linces boreales, alces, renos y el esquivo glotón. Rodeados por montañas de más de 2.000 metros y con el paisaje de fondo del **Lapporten**, participaremos en un precioso safari en **trineo de perros\***, siendo testigos de la grandeza de Abisko a través de una actividad que nos llenará de adrenalina y emoción en estado puro. Posteriormente nos adentraremos en el Parque Nacional con nuestras raquetas de nieve (si las condiciones lo permiten) para observar de una forma distinta los helados bosques de abedul.

Al acabar la excursión comenzaremos nuestro viaje descendiendo por el fiordo hasta el nivel del mar, un recorrido por la historia de la región de Narvik y su importancia durante la 2ª Guerra Mundial como puerto clave para el transporte de mineral desde las minas de Kiruna en Suecia a través de su famoso tren, una obra de ingeniería que fue causa de conflicto en esta contienda. En la memoria de la ciudad permanecen algunos españoles que lucharon junto al ejército aliado y la resistencia noruega para liberar esta región del ejército alemán.

Finalizaremos este intenso día en unas típicas y confortables cabañas frente al mar, próximas a las Islas Vesteralen.

\*Debido a las condiciones climáticas podría variar el lugar de la actividad de trineo de perros.

### **Día 3. Granja Sami - Navegación de Vesteralen a Lofoten - Observatorio de Auroras Boreales**

Hoy tomaremos rumbo sur en las islas Vesteralen, dirección al archipiélago de Lofoten, que aunque estén juntas sobre el mapa, esconden características únicas y muy distintivas.

De camino a Sortland visitaremos una típica **granja Sami** y disfrutaremos de esta misteriosa cultura milenaria, mezclándonos con los **renos** que allí habitan.

Saltando de isla en isla por carretera, llegaremos a tomar el ferry que salvará el paso entre las **islas Vesteralen y Lofoten**. Dependiendo del periodo en el que viajemos y sus horas de luz en este trayecto podremos admirar el paisaje circundante o, con suerte, la aurora boreal en la noche.

Cerca de allí visitaremos, de diciembre a marzo, una **Estación de estudio de Auroras Boreales** donde nos ayudarán a entender, fotografiar y predecir este misterioso fenómeno.

Noche en cabañas o albergue cerca de **Laukvik**.

### **Día 4. Svolvaer – Kabelvag - Reine. National Tourist Route**

Hoy nos dirigiremos hacia el punto más extremo de las islas Lofoten a través de una de las 18 carreteras que recorren **los paisajes más bellos de Noruega**, las llamadas *National Tourist Routes*. Iremos visitando los pueblos pesqueros que se encuentran por el camino así como las playas de aguas cristalinas que nos recuerdan al Caribe, como la famosa **playa de Ramberg** por la que podremos dar un agradable paseo.

En el camino nos detendremos en **Svolvaer**, capital de las islas, centro neurálgico y de encuentro para toda la región del archipiélago. La existencia en sus proximidades del monte Svolvaergeita (Cabra de Svolvaer) es el distintivo de la ciudad y un desafío para los escaladores.

Más tarde retomaremos nuestro recorrido por las islas Lofoten. Pasaremos por sus principales poblaciones como **Kabelvag**, el pueblo pesquero más importante de Lofoten durante el pasado siglo, donde fue construida la primera iglesia en estas islas alrededor del año 1103.

Es un día para sacar partido a nuestra cámara de fotos pues el trayecto se presta a realizar paradas para fotografiar cualquier rincón.

Nuestro destino este día es **Reine**, uno de los **pueblos más bonitos de las islas Lofoten** y, para muchos, de toda **Noruega**. Considerada la perla de Noruega, Reine se mantiene prácticamente intacta desde sus orígenes allá por 1743 y es un lugar idílico para observar **auroras boreales**.

Noche en cabañas o albergue.

### **Día 5. Pueblo de pescadores Å - Playa Kvalvika - Nussfjord – Henningsvaer**

En este día visitaremos uno de los lugares más emblemáticos de las Islas Lofoten, el pueblo de Å, un lugar que refleja perfectamente la esencia de este archipiélago y su vida ligada al mar. Se trata del pueblo pesquero habitado más extremo de las islas Lofoten, especializado en la salazón y desecación de pescado. En esta época del año presenta un paisaje sobrecogedor que nos trasportará al fin del mundo.

Realizaremos un paseo por los alrededores de Å y posteriormente nos dirigiremos rumbo norte retomando la carretera principal de las Islas Lofoten.

Una vez llegados a las proximidades de **Fredvang** podremos realizar un trekking en **Kvalvika**, o también llamada **la playa de las Ballenas**. Se trata de uno de los

lugares más impresionantes de las islas Lofoten, donde la belleza paisajística y el aislamiento que transmite es un regalo para nuestros sentidos. Una playa de arena blanca y los acantilados de granito negro que se sumergen en un mar color esmeralda será nuestro escenario.

El desnivel de este trekking es de unos 350 metros y su duración de unas 4 horas, pero podría acortarse por causas climatológicas o del estado del hielo y la nieve.

A la vuelta de nuestro camino pararemos en la localidad de **Nussfjord**, una bellísima población con uno de los más antiguos y mejor preservados puertos pesqueros de Noruega.

Los *rorbuer* de **Henningsvaer** serán nuestro alojamiento de hoy. Esta población también es llamada la "**Venecia del Norte**" por los numerosos puentes e islas que lo componen. En invierno la concentración de bacalao hace que los barcos estén constantemente entrando y saliendo de su famoso puerto, signo evidente de que es, además de uno de los paisajes de postal de Noruega por las impresionantes **montañas y picos** que lo rodean, uno de los motores de la economía local.

A lo largo de todo el recorrido por el archipiélago observaremos las características hileras de **secaderos de bacalao**, también llamadas las catedrales de Lofoten. Noche en cabañas o albergue.

#### **Día 6. Paseo con raquetas - Parque Nacional Moysalen - Evenes**

Despertaremos en **Henningsvaer** y realizaremos un viaje hacia la península escandinava dejando atrás los archipiélagos de Lofoten y Vesteralen.

Antes de salir de las Islas Vesteralen nos encontraremos con el **Parque Nacional de Moysalen**, punto de salida de numerosas rutas tanto en invierno como en verano y lugar ideal para ponernos las raquetas, en caso de nieve, y disfrutar del entorno como despedida de estos mágicos archipiélagos.

El Parque Nacional de **Moysalen** es el hogar de **alces, urogallos, liebres árticas y perdices nivales** entre otros habitantes árticos. Al finalizar nuestra actividad proseguiremos el camino hasta Evenes, tranquila localidad donde nos alojaremos esta noche.

Noche en cabañas o albergue.

#### **Día 7. Vuelo desde Evenes (Harstad/Narvik) a España**

Traslado al aeropuerto y vuelos de regreso a España.

#### NOTA

Debido a la latitud existen periodos del año con escasa luz que pueden alterar el orden y la realización las actividades o visitas.

Esta ruta es un viaje único y exclusivo, diseñado y organizado por Tierras Polares. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso en función de las fechas. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

## Precio

1.995€. Grupo de 6 a 8 personas\*

Suplemento salida Fin de año, 100€

*\*Suplemento de 100€ por persona grupo de 5 personas.*

*\*Suplemento de 200€ por persona grupo de 4 personas.*

## INCLUYE

- Vuelos Madrid/Barcelona-Evenes
- 6 noches de alojamiento en albergues o cabañas
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo
- Transfer desde/hacia los aeropuertos
- Desayunos, comidas y cenas durante los días de viaje, salvo almuerzo y cenas en los días de vuelo y durante los trayectos en barco.
- Safari en trineo de perros
- Todas las actividades con raquetas, trekking y senderismo descritas en el programa
- Guía Tierra Polares de habla castellana conocedor de la zona
- Seguro de viaje multiaventura

## NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (aprox. 200 y 250€)
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos o ferry
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

## PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Viajar al centro del cinturón de las **Auroras Boreales**, uno de los mejores lugares del mundo para poder observarlas
- Visitar los más bellos parajes del norte de Noruega, las famosas **islas Lofoten y Vesteralen** y sus poblaciones con paisajes de postal: **Reine, Henningsvaer, Nussfjord, Å...**
- Realizar los más bellos **trekking** y actividades con **raquetas** (en caso de nieve suficiente)
- Cruzar a la vecina **Suecia** donde haremos una emocionante excursión en **trineo de perros** rodeados de montañas de más de 2.000 metros de altura en el **Parque Nacional de Abisko**
- **Navegar** de Vesteralen a las islas Lofoten en **ferry**
- Visitar una **Estación de Estudio de Auroras Boreales** donde nos ayudarán a comprender dicho fenómeno
- Alojarnos en típicas **cabañas escandinavas** y **rorbuer**, las cabañas construidas para alojar de forma temporal a pescadores en época del bacalao, confortablemente acondicionadas
- Recorrer a lo largo de nuestro viaje una de las más espectaculares carreteras de Noruega (*National Tourist Route - Nasjonale Turistveger*)
- Conocer la cultura **Sami** de primera mano visitando una granja de **renos**

Durante los meses de febrero y marzo el sol vuelve a aparecer y cada vez es más visible en el horizonte. Las horas de luz van de las 7 horas a principios de febrero hasta las 14 horas a final de marzo.

Durante la primera quincena de abril el día ya pasa a ser largo, siendo el sol visible durante unas de 11 horas. Se pueden ver amaneceres y atardeceres largos, además de la luz crepuscular. También es el último período, antes del verano, para ver las auroras boreales, ya que todavía seguimos teniendo suficientes horas de noche.

### **Auroras Boreales**

Las islas Lofoten y Vesteralen se encuentran en la zona de la **aurora polar**, y son unos de los mejores lugares del mundo para apreciar este espectáculo natural.

No obstante, al ser un fenómeno natural, hay que tener en cuenta que el clima tiene que cooperar también y que el cielo debe estar despejado para poder ver el efecto del viento solar.

### **Condición física**

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje, basta con contar con una forma física normal y con ganas de realizar una ruta en un entorno natural y en un clima invernal.

### **Tipo de viaje y nivel**

Viaje de aventura. Nivel fácil.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y 4 horas aproximadamente, con ritmos suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y de las condiciones climatológicas.

### **Las actividades**

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chaqueta y pantalón impermeables tipo Goretex o la cámara fotográfica, etc.

Si en la época de realizar el viaje no hubiera suficiente nieve, se realizarían los trekking sin llevar raquetas. Esta decisión quedará a criterio del guía, dependiendo de cómo vea las condiciones del terreno.

La excursión en trineo de perros es una actividad emocionante pero sin ninguna dificultad. Los perros son dóciles y muy cariñosos e iremos acompañados por expertos guías locales que nos darán todas las instrucciones necesarias para llevar a cabo este inolvidable safari.

### **Trekking, senderismo y excursiones**

Los recorridos a pie son fáciles, las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. Las rutas por donde haremos las actividades tienen poco desnivel.

Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y 4 horas aproximadamente, con ritmos suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y de las condiciones climatológicas.

### **Los vehículos**

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibus de 9 plazas, los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar recorridos largos, lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de coche.

### **Tamaño del grupo**

El tamaño mínimo del grupo es de 4 personas y de máximo 8. El tamaño del grupo hace que realmente haya un trato estrecho y casi familiar entre los miembros, siendo un viaje con un espíritu de colaboración y camaradería, lo que favorece el que haya un excelente ambiente.

*Suplemento de 100€ por persona para grupos de 5 personas y de 200€ por persona para grupos de 4 personas.*

### **Edad mínima recomendada**

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales

### **La alimentación**

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinara en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, y sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

**Desayuno:** café, cacao, té, leche, galletas, pan, mermelada, cereales...

**Comida:** pan, queso, embutidos, patés, frutos secos, galletas dulces y saladas, chocolate, sopas...

**Cena:** carnes y pescados locales junto con ensaladas, arroz, verduras, pastas...

**Bebidas:** vinos y bebidas alcohólicas en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que desean acompañar alguna comida con una bebida, recomendamos traerlas de España o comprarlas en el Duty Free antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE, se puede beneficiar de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

### **Las tareas comunes**

Esta aventura, como todas las de Tierras Polares, tiene un espíritu de colaboración y camaradería y trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos, algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

### **Los alojamientos**

En las cabañas y albergues las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 2 a 5 personas. Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como con agua corriente y electricidad 220V. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. En escasas ocasiones las duchas y los baños pueden encontrarse en otra estancia exterior al alojamiento. El estándar es sencillo, pero muy confortable con todo el confort típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

Habrà noches en las que podremos alojarnos en *rorbuer*, cabañas construidas inicialmente para alojar de manera temporal a los pescadores en la temporada del