

AVENTURA EN ASTURIAS Verano 2017 -7días- Picos de Europa, Bosques, Mar, Bici, Kayak, Gastronomía

Asturias: una de las **zonas mejor conservadas** de toda la península. Un paraíso para los amantes de la naturaleza. Impresionantes montañas, valles y pequeños pueblos. El **Parque Nacional de los Picos de Europa**; la **Tejeda de Peña Mayor**, en una de las cordilleras más singulares de la montaña central asturiana; caminar entre bosques mágicos de Tejos centenarios y pequeñas aldeas con puro sabor astur. Las montañas de Piloña prácticamente desconocidas, bañadas por pequeños ríos de gran belleza y rodeados de una vegetación más propia de países tropicales. Y desde las montañas a la **costa mejor conservada de España**, según el informe de **GreenPeace** del 2013. Suave y tranquila travesía en **kayak** por la Reserva Natural de la **Ría de Villaviciosa**; observación de aves; la playa de Rodiles; y su **Tazones** marinero. Ruta en **bicicleta** por la **Senda costera del Cantábrico**, desde el pueblito de Buelna hasta Andrín: explorando cuevas, desfiladeros, curiosísimas playas interiores y enormes acantilados que caen sobre el mar. Naturaleza, cultura, tradiciones y una **exquisita gastronomía**, tanto en el mar como en la montaña: la fabada, los pescados y mariscos, el pote asturiano, los quesos y, por supuesto, la sidra... **Apto para todo el mundo con espíritu activo y una condición física normal.**

Un viaje activo pero sencillo en un ambiente rural, montañoso y a la vez marino, tan acogedor como **La Casona de Faro del Norte**, el maravilloso alojamiento donde descansareis después de las rutas. Contacto con la Naturaleza alejados de los bullicios. Una experiencia inolvidable... **esto es Faro del Norte.**

Itinerario previsto

Día 1- LA CASONA

Comienza el viaje. Los puntos de encuentro serán en el aeropuerto de Asturias (Ranón) a las 14:30 o en la estación de Renfe de Oviedo a las 16:00(*). Desde allí nos dirigiremos directamente a La Casona. Un alojamiento impresionante en Valle, una **pequeña y tradicional aldea** que nos servirá de maravilloso refugio para conocer Asturias. Antes de cenar, mientras degustamos un refresco o la tradicional sidra natural, comentaremos los detalles del programa. Una buena **cena de bienvenida** un poco de tertulia y a dormir para estar en plena forma para el día siguiente.

* **También es posible acudir directamente al hotel.**

Día 2- CAMINATA POR LA TEJERA DE PEÑA MAYOR.

Nivel: Fácil. La montaña central de Asturias es muy desconocida y quizá por ello sea tan solitaria. Nos dirigiremos a Les Praeres, en pleno Peña Mayor. Dejamos el coche y en menos de media hora nos encontraremos inmersos en un bosque muy singular. **Tejos centenarios** y hayas descomunales nos harán sentirnos en el escenario ideal para rodar una película de personajes de la mitología astur. Acebos, impresionantes avellanos, fresnos, espineras, y más tejos y más hayas y más bosque misterioso, cobijo de jabalíes, corzos y ciervos. Después de este bonito paseo, por senderos de animales, saldremos del bosque y alcanzaremos El **pico Peña Mayor** o El Falleu (1149 m.); si las condiciones lo permiten, dominaremos toda la zona central de Asturias. Las

vistas son maravillosas: desde Los Picos de Europa hasta Las Ubiñas, pasando por toda la montaña central asturiana. Un poco de agua y algo de fruta nos repondrá para el descenso hacia el refugio de Les Praeres donde podremos comer algo ligero o disfrutar de comida tradicional. Ya por la tarde nos dirigiremos al hotel para descansar nuestras piernas. La caminata es a veces monte a través, pero no es dura, ya que el desnivel total acumulado es de unos 400 metros y la duración, andando despacio y disfrutando de la vegetación y del paisaje, estará entre 3 y 4 horas. Discurre por senderos de ganado y por pleno bosque, todo fuera de camino, por lo que usaremos bastones para ayudarnos.

Día 3- LA SENDA DEL MAR EN BICICLETA.

Nivel: Fácil. Cargamos las bicicletas en nuestro remolque y nos desplazamos hasta Buelna, desde donde iniciamos la ruta. Pedaleamos por sus tranquilas callejuelas y nos acercamos ya a la costa para adentrarnos en el misterioso y sorprendente paraje de Cobijero, con su potente cueva, balcones al mar en mitad del acantilado, una joya de la naturaleza; nos sorprenderá descubrir una playa en mitad de un *prau* conectada bajo tierra con el mar. La playa se llena y se vacía al ritmo pausado de las potentes mareas del Cantábrico. También visitaremos un auténtico puente natural de piedra sobre el mar, acantilados de vértigo, un paraje maravilloso. Montamos de nuevo en la bici y empezamos a recorrer la senda que transcurre por el Camino de Santiago, conocido como el Camino del Norte. Si tenemos suerte y hay oleaje veremos de cerca algunos de los furiosos y peligrosos bufones de esta costa, auténticos géiseres de agua marina, aire y sonido. Cruzaremos ríos a través de puentes de madera para llegar a tradicionales pueblos asturianos. Ya en Andrín, daremos descanso a nuestras piernas calentitas y repondremos fuerzas. Por la tarde iremos a remojarnos en la playa de Andrín mientras esperamos a que llegue la furgoneta para cargar las bicis. Las vistas de las playas de Llanes y de todo nuestro recorrido son impresionantes. La ruta es apta para todo el mundo que sepa montar en bicicleta, y dependiendo de la forma física de cada uno subiremos los repechos paseando en la bici o paseando a la bici. Ya de vuelta a nuestra Casona de Faro del Norte, una ducha y a disfrutar de nuestra acogedora casa asturiana.

Día 4- PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA.

Nivel: Fácil. Desde Poncebos, en el concejo de **Cabrales**, emprendemos nuestra incursión en los escarpados Picos de Europa. Ascenderemos por la preciosa canal del Texu hasta llegar a **Bulnes**. Después de comer retornaremos al Faro del Norte, haciendo una parada obligada en **Cangas de Onís**. Volveremos a relajarnos a nuestro Faro del Norte, un lugar inmejorable para reponer fuerzas, disfrutar de la pequeña aldea que la rodea o alternar en el pequeño restaurante con los encantadores paisanos de Valle.

Día 5- KAYAK POR LA RESERVA NATURAL DE LA RÍA DE VILLAVICIOSA.

Nivel: Fácil. En pleamar y, después de un pequeño adiestramiento en el manejo de los kayaks, nos metemos de lleno en esta reserva natural donde podremos disfrutar de un ecosistema único. Navegar lentamente entre montañas, prados y la salvaje playa de Rodiles. Paisaje singular y cambiante dependiendo del movimiento del mar, la Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa alberga también una gran variedad de aves y plantas que la hacen única en la cornisa cantábrica. Palearemos junto a la famosa fábrica de El Gaitero, ubicada en plena ría. Finalizada la actividad, nos desplazaremos a Tazones, hermoso pueblo de tradición pesquera donde podremos disfrutar de su rica gastronomía marinera. Para poder realizar esta ruta **no es necesaria experiencia** previa en kayaks, sí saber nadar.

Día 6- MONTAÑAS Y BOSQUES DE PILOÑA.

Nivel: Fácil. Hoy nos adentraremos por maravillosos senderos fluviales y siguiendo los bosques de ribera ascenderemos a las cumbres solitarias desde nuestra Casona de Faro del Norte. Un recorrido circular que nos llevará por diferentes ecosistemas de la Cordillera Cantábrica. Bosques, prados, cabañas de pastores y pequeñas aldeas que viven a un ritmo que creíamos perdido. A la vuelta y ya por la noche, una buena cena en el acogedor restaurante de la aldea, algo de tertulia y un sueño reparador para nuestra próxima ruta.

Día 7- OVIEDO.

Hoy no madrugaremos mucho, por lo que podremos desayunar tranquilos. A las 11:00 de la mañana saldremos hacia Oviedo. Llegaremos sobre las 12:00, donde haremos un recorrido para conocer la señorial Vetusta de Clarín. Después, despedida y traslado a la estación de tren o aeropuerto. Fin de programa y despedida.

Salidas 2017: 17 de Marzo* / 10, 12, 28 de Abril* / 12 de Mayo / 3, 17, 24 de Junio / 1, 8, 15, 22, 29 de Julio / 5, 12, 19, 26 de Agosto / 2, 9, 16, 23 de Septiembre / 11, 27 de Octubre* / 2, 26 de Diciembre 2 de Enero

Precio: 550€ (IVA incluido)

Supl. 100€: 15, 22, 29 Julio / 26 Agosto / 2 Septiembre

Supl. 175€: 5, 12, 19 Agosto

Supl. hab. indiv. (confirmar disponibilidad): 150€ (200€: 5, 12, 19 Agosto)

***Salidas especiales y Puentes:** -San José; -Semana Santa; -1º de Mayo; -Hispanidad; -Constitución; -Fin de Año; -Reyes

El programa de actividades previsto en esta ficha se modificará en invierno y puentes

Incluye: Traslados desde Oviedo o Avilés – Piloña – Oviedo o Avilés. 6 Noches de alojamiento en el Faro del Norte en habitaciones dobles con baño. Desayunos, cena de bienvenida y comida tipo picnic el sexto día. Actividades incluidas en programa: Caminatas, bicicletas, Kayaks y guías especializados en todas las actividades. Todos los traslados durante la estancia. Seguro de aventura.

No incluye: Desplazamiento hasta Asturias. Comidas y cenas no especificadas. Cualquier otro servicio no especificado

COMPARTIR HABITACIÓN

Los precios publicados corresponden al alojamiento en base a habitaciones dobles. Consultar si es posible disponer de habitación individual mediante el pago de un suplemento. Si por la composición del grupo fuera posible, no habría problema.

LA RUTA

Un viaje que nos lleva sin esfuerzo a conocer el corazón de Asturias. Desde una pequeña aldea tradicional, donde se haya nuestro alojamiento, pasando por los ecosistemas más importantes del norte, zona de osos y lobos, la costa del Cantábrico, Picos de Europa, Raquetas de nieve hasta acabar en la monumental Oviedo. Disfrutar de la naturaleza caminando, paseando en bici, observando los paisajes y la fauna del entorno. Una ruta muy completa con muchas actividades que desarrollamos en un marco excepcional: Asturias. Grandes montañas, costas espectaculares, bosques de castaños, robles, tejos, acebos y hayas. Naturaleza en estado puro y fuera de las masificaciones del turismo clásico. Ideal para desconectar del trajín de la ciudad. Todo desarrollado por nosotros, con guías propios, conocedores de la botánica y la fauna de este Paraíso Natural. Nuestros itinerarios los hemos diseñado cuidadosamente y con mucho mimo. Todo el material que utilizamos es de calidad y está en buen estado de conservación. Este es un viaje accesible a todo el mundo. No hace falta ninguna condición física especial. Las caminatas son accesibles a todo aquel que pueda caminar normalmente y la bicicleta se hace por rutas sencillas. En los desniveles echamos pie a tierra, no hay prisa. Un viaje muy completo, diferente y que no necesita experiencia previa para poder realizarlo, simplemente un espíritu activo y una condición física normal.

Todas las actividades e itinerarios de este programa pueden verse alterados en su realización o, en casos extremos, la suspensión de los mismos, cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran.

ALOJAMIENTO

La Casona, es nuestro alojamiento exclusivo situado en las montañas asturianas y a una corta distancia del océano. Nuestro auténtico Shangri-La

Con todo el sabor de los mejores hoteles de ultramar, el Faro del Norte, rehabilitado por un Indiano al regreso de su aventura en La Habana emana aroma colonial a la vez que espíritu del cantábrico.

Las maderas crujen como la mansión polinésica de Robert Louis Stevenson, los espejos nos transmiten imágenes del

Serengueti, las viejas escaleras son el ascenso por la senda de los Himalayas. En el jardín, las zonas de chill-out te transportarán a la lejana Indochina.

Ocho cómodas habitaciones que respiran viaje por cada uno sus elementos, Con el espíritu de los antiguos exploradores, cada habitación recibe el nombre de uno de ellos, con una pequeña biblioteca a disposición del viajero, mapas, fotos, rutas, respiramos la paz de las montañas astures mientras soñamos lejanas o cercanas geografías. Dos salones, terraza, 2.500 metros de jardines, rincones de lectura, cenador, y una amplia cocina donde disfrutar con los productos locales. Cencerros, los cantos de los gallos y el segar de algún aldeano serán toda nuestra distracción ante la vista de las majestuosas montañas. El viajero necesita un lugar donde su espíritu descansa y se llene de nueva energía

TRANSPORTE

Disponemos de una confortable furgoneta de 9 plazas preparada para llevar todo lo necesario y de un 4x4 para las pistas difíciles. Estarán siempre a disposición de nuestro equipo para cualquier imprevisto que pueda surgir.

EQUIPO HUMANO

Con todos los grupos va un guía. Grandes conocedores del entorno en que se desarrollan las actividades. Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como está planeado y coordinar al grupo durante todo el recorrido. Nuestros guías son personas con experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes.

PARTICIPACIÓN

Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo suele darle un valor añadido de disfrute al viaje. Es voluntario pero positivo que los integrantes colaboren en los pequeños detalles necesarios para el buen desarrollo de las rutas. Este aspecto, suele ser espontáneo entre los viajeros pero lo queremos reflejar para ayudar a comprender la naturaleza del mismo.

ALIMENTACIÓN

La gastronomía en Asturias es una auténtica maravilla en relación calidad precio. En muchos casos comer de menú es muy buena alternativa, mucha calidad, grandes cantidades a muy buen precio. Siempre es recomendable dejarse aconsejar por nuestros guías. Incluida la cena de bienvenida, el picnic del sexto día y los desayunos.

CLIMA

Asturias no es una región fría en general pero conviene traer ropa de abrigo. No obstante también podríamos disfrutar de días soleados y con un clima suave perfecto para la realización de actividades al aire libre. La ropa para agua es muy recomendable. Si las condiciones del tiempo no permitieran el desarrollo de alguna de las actividades programadas Faro del Norte siempre cuenta con un plan alternativo igual de interesante.

EQUIPO PERSONAL GENERAL

Ropa cómoda y ligera (pantalones largos, camisetas, ropa de montaña y abrigo impermeable, etc.). Botas de montaña, zapatillas de trekking y zapatillas deportivas. Mochila pequeña para las rutas, bastones de montaña (muy recomendables en alguna de nuestras rutas) gorra, gafas de sol, linterna, protector solar alto, pañuelo, botiquín de uso personal, etc. Se recomienda llevar guantes y cullote para la bicicleta.

