

SURF Y NATURALEZA EN ASTURIAS

FARO DEL NORTE

Curso de surf, Picos de Europa, Mar, Bosques y montañas.

Asturias, Surf Natural - 7 días-

FICHA TÉCNICA 2016 NIVEL: FÁCIL

Un **programa nuevo** que une la pasión por el mar, el relax y la naturaleza. Un **curso de surf** en las amables olas del verano del norte apto para cualquiera y a la vez un recorrido por **diferentes ecosistemas** de la naturaleza asturiana, **montañas, bosques y lugares marineros**. Un viaje pensado para relajarse y disfrutar de cada momento, sin prisas. **En bici, caminando** o sobre el vaivén del mar conoceremos otra forma de viajar y de disfrutar.

Desde nuestro **maravilloso y acogedor alojamiento**, [La Casona del Viajero](#), saldremos cada día a descubrir a poca distancia auténticos paraísos. Da igual la edad y la condición física que se tenga, este viaje permite disfrutar a todo el mundo desde el primer día. Si tu amig@ o pareja no se anima al surf pero le apetece el plan, también puede apuntarse y disfrutar del resto de actividades y de la maravillosa costa.

Itinerario previsto

Día 1.- TRASLADO AL HOTEL. ASTURIAS.-LA CASONA DEL VIAJERO. Comienza el viaje. Los puntos de encuentro serán en el aeropuerto de Asturias (Ranón) a las 14:30 o en la estación de Renfe de Oviedo a las 16:00(*). Desde allí nos dirigimos directamente a **La Casona del Viajero**. Un alojamiento impresionante en Valle, una **pequeña y tradicional aldea** que nos servirá de refugio para conocer Asturias en un ambiente rural a la vez que confortable. La casa se encuentra a una media hora de varias de **las mejores playas de Asturias**. Antes de cenar, mientras degustamos un refresco o la tradicional sidra natural, comentaremos los detalles del programa. Una buena **cena de bienvenida**, un poco de tertulia y a dormir para estar en plena forma al día siguiente.

* También es posible acudir directamente al hotel

Día 2.-SURF EN GIJÓN. BARRIO DE CIMADEVILLA. Abandonamos nuestro precioso alojamiento rumbo a la **playa de San Lorenzo** en Gijón. Comenzamos el día con la orientación de expertos surfistas que **nos enseñarán a cabalgar las olas, 2 horas de clase**. La bahía de Gijón es perfecta para iniciarse en el surf. Protegida de las grandes marejadas, ordena las olas y permite un **surf tranquilo y sin peligro**. Al acabar, tendremos unos estupendos vestuarios con duchas de agua caliente esperándonos para ponernos cómodos. Un paseo por **el antiguo barrio de pescadores de Cimadevilla**, algo para comer y regreso a nuestra acogedora casa para disfrutar de su entorno.

Día 3. SURF EN GIJÓN y SENDERISMO EN LAS MONTAÑAS Y BOSQUES DE PILOÑA.

Hoy dividimos el día entre el mar y la montaña. Nuestra segunda clase nos llevará ya a surfear algunas olas y a sentirnos más cómodos en el agua. Un merecido descanso en la casa y por la tarde saldremos a conocer los bosques que nos rodean. El camino transcurre entre robles, hayas, avellanos y castaños. En nuestro ascenso paralelo al río Valle, visitaremos **una sorprendente cueva escondida en la montaña**, que proporciona ese toque de aventura a nuestra caminata. La ruta es **apta para todo el mundo**. Ya de vuelta en casa a disfrutar del descanso.

Día 4.-PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA. Hoy descansamos nuestros brazos de agua marina y activamos nuestras piernas en la montaña. Nos levantaremos temprano para llegar con tiempo al corazón de los Picos: **Arenas de Cabrales**. En Poncebos, desde donde parte la ruta del Cares, iniciamos ascenso por **La Canal del Texu**, un bonito sendero de montaña típico de Picos de Europa, hasta llegar a **Bulnes de Arriba**. Desde allí descendemos a **Bulnes de Abajo**. Un buen paseo por uno de los pocos pueblos de España que carecen de acceso rodado. Nos relajaremos un poco y después de picar algo, ya descansados, emprendaremos la vuelta, que es todo

bajada, aunque si alguno siente un poco cansadas las piernas podrá hacer uso del **funicular** y perdonarse el descenso. (Funicular no incluido)

Desde **Poncebos**, se inicia la vuelta a casa por las impresionantes carreteras de Asturias. En el camino haremos una parada obligada en **Cangas de Onís**, conocida como la primera capital de España, para poder ver el famoso puente romano y la Cruz de la Victoria.

Día 5.- SURF EN GIJÓN Y BICICLETA. Con energías renovadas, volvemos al agua a disfrutar a tope de las suaves olas del Cantábrico y nuestras clases de surf. Surfistas profesionales seguirán haciendo que progrese rápidamente en el agua.

Por la tarde, una tranquila **ruta en bicicleta por esas maravillosas sendas** con las que Asturias no para de sorprendernos.

Día 6.-SURF EN RODILES y SENDERISMO. Hoy nos lanzaremos a conocer y disfrutar de una de **las playas más bellas de España**. Nuestro último día de surf tendrá el **gran premio: Rodiles**. Una de las mejores olas de Europa donde se reúnen expertos surfistas. Pero no es sólo para profesionales, esta larga y bella playa tiene multitud de olas para todos los niveles. Desde el agua sólo vemos, **arena fina, agua transparente y verdes montañas** alrededor, perfecto colofón para nuestra semana de surf.

Por la tarde tenemos, para los que se animen, una última ruta por los bosques que nos rodean. Es una ruta circular que empieza ascendiendo **el río Valle** por buenas pistas y donde tendremos la ocasión de adentrarnos de nuevo en el mundo rural: ganado, caballos y cabañas. **Bosques de robles, hayas, avellanos y castaños** nos acompañarán durante la excursión. El camino hasta nuestra **Casona del Viajero** se desarrollará por una pista que nos ofrece unas vistas excepcionales del concejo de Piloña. Antes de llegar a nuestro destino final, cruzaremos el río Valle y nos encontraremos con un par de **molinos abandonados** junto al río, dónde antaño se molía el maíz.

Día 7. OVIEDO

Hoy no madrugaremos mucho, por lo que podremos desayunar tranquilos. A las 11:00 de la mañana, saldremos hacia la **monumental Oviedo**. Llegaremos sobre las 12:00, donde haremos un recorrido para conocer la señorial Vetusta de Clarín. Picaremos algo antes de despedirnos y nos dirigiremos al aeropuerto. Fin de programa y despedida. **“Nos vemos en el agua”**

Salidas 2016: 2, 9, 16, 23 y 30 julio, 27 agosto 3, 10 17 y 24 septiembre.

Precio: 610 € (IVA incluido)

Suplemento 100€: 16 y 23 de julio y 27 de agosto y 3 de septiembre.

Suplemento 175€: 30 julio,

Suplemento individual: 150€ (confirmar disponibilidad)

Precio acompañante sin curso de surf: 550 €

Incluye:

- Alojamiento en habitaciones dobles con desayuno incluido.
- Actividades incluidas en programa:
- Curso de surf: 4 Días de curso con clases de 2horas diarias. Material: tablas, trajes, seguro. Profesores profesionales.
- Caminatas.
- Bicicletas con guía especializado.
- Todos los traslados durante la estancia.
- Cena de bienvenida
- Seguro de aventura

No incluye: Desplazamiento hasta Asturias, comidas, cenas, ni cualquier otro servicio no especificado

En el apartado “Observaciones” del impreso-justificante de la transferencia debe figurar la clave:

Surf Asturias 7 + fecha de salida + apellido de los viajeros. (ej.: Surf Asturias7 + 04/07/16 + Puig; Morales, etc.)- **Es imprescindible que enviéis el justificante de cada transferencia** por e-mail (info@ambarviajes.com).Este justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura. En el mismo e-mail debéis indicar también: nombre y apellidos de cada uno de los viajeros, domicilio, edad, DNI, e-mail y teléfono móvil de contacto.

LA RUTA

Este es un viaje para aquellos que simplemente tienen ganas de disfrutar de la vida. Sentir lo que es cabalgar una ola, pasear por bosques y dejar pasar el rato entre el canto de las aves y el rumor del viento en las ramas del jardín. Una ruta especial que nos lleva de la actividad a la paz más absoluta en un marco excepcional: Asturias. Grandes montañas, costas espectaculares, playas de ensueño, bosques de castaños, robles, tejos, acebos y hayas. Naturaleza en estado puro y fuera de las masificaciones del turismo clásico. Ideal para desconectar una semana del trajín de la ciudad. Todo desarrollado por nosotros, con guías propios, conocedores de la botánica y la fauna de este Paraíso Natural. Nuestros itinerarios los hemos diseñado cuidadosamente y con mucho mimo. Todo el material que utilizamos es de calidad y está en buen estado de conservación. Un viaje muy completo, diferente y que no necesita experiencia previa para poder realizarlo, simplemente un espíritu activo y una condición física normal.

EL CURSO DE SURF

El curso de surf es de dos horas diarias de clase durante 4 días. Es para todos los niveles, no hace falta tener experiencia alguna. Surfistas titulados os enseñarán como cabalgar las olas. Todo el material: tabla, trajes de neopreno y seguro están incluidos. Para tener una comodidad absoluta contamos con duchas de agua caliente, taquillas y cómodos vestuarios para cambiarnos y sentirnos como en casa. Las playas en las que se hace el curso podrán ser variadas en base a las condiciones del mar o de la playa. Este cambio siempre será pensando en el beneficio del viajero y del viaje.

LAS CAMINATAS

Siempre buscando las sendas más interesantes y agradables hemos diseñado unos paseos fantásticos y aptos para todo el mundo pero a la vez intensos y sorprendentes.

LA BICILETA: La ruta en bici será sencilla y opcional. A veces nos bajaremos de la bici para subir alguna cuesta y caminaremos disfrutando de esos tramos. Hay un vehículo de apoyo en caso de que lo necesitemos.

Todas las actividades e itinerarios de este programa pueden verse alterados en su realización o, en casos extremos, la suspensión de los mismos, cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran.

ALOJAMIENTO

Pensado para el relax absoluto después del surf y nuestros paseos, **La Casona del Viajero** es una casona de indios que emana aroma colonial a la vez que espíritu del cantábrico. La casa está en una pequeña aldea del interior alejada del mundo pero a tan sólo unos **35-40 minutos de la playa**. Un lugar perfecto para **desconectar**. Las maderas crujen como la mansión polinésica de Robert Louis Stevenson, los espejos nos transmiten imágenes del Serengeti, las viejas escaleras son el ascenso por la senda de los Himalayas. En el jardín, las zonas de chill-out te transportarán a la lejana Indochina.

Ocho cómodas habitaciones que respiran viaje por cada uno de sus elementos, Con el espíritu de los antiguos exploradores, y una pequeña biblioteca a disposición del viajero, mapas, fotos, rutas, respiramos la paz de las montañas astures mientras soñamos lejanas o cercanas geografías. **Dos salones, terraza, 2.500 metros de jardines, rincones de lectura, cenador, y una amplia cocina** donde disfrutar con los productos locales. Cencerros, los cantos de los gallos y el segar de algún aldeano serán toda nuestra distracción ante la vista de las majestuosas montañas. El viajero y el surfista necesitan un lugar donde su **espíritu descanse** y se llene de **nueva energía** y no hay mejor rincón que este.

COMPARTIR HABITACIÓN

Los precios publicados corresponden al alojamiento en base a habitaciones dobles. Consultar si es posible disponer de habitación individual mediante el pago de un suplemento. La política de la agencia es intentar que la gente que viaje sola comparta habitación con otra persona que también viaje sola y así evitar el pago del suplemento individual. En este caso, indícanos que tienes preferencia por "compartir habitación". Si hay otros pasajeros que también lo hayan solicitado intentaremos que compartáis habitación. En el caso de que finalmente el grupo sea impar y no haya con quién compartir, deberás abonar el suplemento de habitación individual. La primera persona que lo solicita comparte con la siguiente persona del mismo sexo que lo hace. Y así sucesivamente. La última persona que lo solicita es la que puede quedarse sin compartir. En el caso de que no haya personas del mismo sexo para compartir pero sí del otro sexo, serían consultados y ambos tendrían que estar de acuerdo para compartir.

TRANSPORTE

Disponemos de dos vehículos de 9 plazas siempre listos y preparados para la comodidad del grupo.

EQUIPO HUMANO

Con todos los grupos va un **guía**. Grandes **conocedores del entorno** en que se desarrollan las actividades. Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como está planeado y coordinar al grupo durante todo el recorrido. Nuestros guías son personas con experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes.

El curso de surf está impartido por **surfistas profesionales** con titulación y por una **prestigiosa escuela de surf**.

PARTICIPACIÓN

El grupo estará compuesto por un máximo de 16 viajeros. Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo es importante, por lo que es positivo que los integrantes colaboren en los pequeños detalles necesarios para el buen desarrollo de las rutas. Este aspecto, aunque espontáneo entre las personas con la actitud propia para realizar este viaje, lo queremos reflejar para ayudar a comprender la naturaleza del mismo.

ALIMENTACIÓN

La gastronomía en Asturias es posiblemente la mejor de España en relación calidad precio. En muchos casos comer de menú es muy buena alternativa, mucha calidad, grandes cantidades a muy buen precio. Siempre es recomendable dejarse aconsejar por nuestros guías.

Los desayunos están **incluidos** y son preparados con cariño.

CLIMA

Esta es desde luego **la mejor época** para viajar a Asturias. Los días de sol son abundantes y el verde de las montañas y el azul del mar brillan impresionantes. Aún si tenemos la mala suerte de tener algún día de lluvia, en el norte siempre puede pasar, la temperatura es suave y podremos realizar las actividades sin problema.

EQUIPO PERSONAL GENERAL

Ropa cómoda y ligera (bañador, toalla de playa, pantalón corto y largo, camisetas, forro polar, impermeable, etc.). Botas impermeables, zapatillas deportivas, chanclas o calzado para agua.

Mochila pequeña para las rutas, gorra, gafas de sol, linterna, protector solar alto, pañuelo, botiquín de uso personal, etc.

